


## 7. SINAV FORMU

|   |              |              | K İ H O N |       | K A T A |   | K U M İ T E |       | SONUÇ |
|--|--------------|--------------|-----------|-------|---------|---|-------------|-------|-------|
| 7. DAN ADAYININ  |              |              | GEÇTİ     | KALDI | GEÇTİ   | KALDI   | GEÇTİ       | KALDI |       |
| SIRA NO  | ADI - SOYADI | DOĞUM TARİHİ |           |       |         |   |             |       |       |
| 1  |              |              |           |       |         |   |             |       |       |
| <b>DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ</b>  |              |              |           |       |         | <i>Sınav Komisyon Üyesi</i><br><i>Ad - Soyad / İmza</i> |             |       |       |
| <p>a. Sportif davranış;<br/>b. İyi şekil ( Teknikler ): Kihon Özelliklerinin ( Standartlara Uygunluk ) uygulanması;<br/>c. Güçlü Uygulama, Konsantrasyon, Doğru Nefes, Ritim, Hız;<br/>d. Odaklanma ( Kime ), Vücut Koordinasyonu;<br/>e. Dachı - Waza lar, Denge ve Geçişler;<br/>f. Zamanlama / Senkronizasyon;<br/>g. Kata da Bunkai ( anlamlı ) yorumlaması;</p> |              |              |           |       |         |   |             |       |       |
| <p><b>KİHON</b> : Kata Formatında Hazırlanıp 7 nüsha olarak imtihan öncesi Dan Kuruluna verilecek kombinasyon; Embusen planı üzerine teknikler yerleştirilip Altına veya üstüne teknik sıralaması yapılacak ve tekniklerin isimleri, dachileri isimleri yazılacak. Kombinasyon önce yavaş ,sonra Kimeli peşine Bunkai yapılacak. KİHON olarak değerlendirilecek.</p> |              |              |           |       |         |   |             |       |       |
| <p><b>KATA</b> : Seçeceği bir süper katayı teknik olarak çizip Bunkaini yapacak.Çizdiği katayı komisyon KATA bölümü olarak değerlendirecek.</p>  |              |              |           |       |         |   |             |       |       |
| <p><b>KUMİTE</b> : Kendisinin seçip çizdiği katanın BUNKAİ uygulayışını İmtihan Komisyonu KUMİTE olarak değerlendirecek.</p>   |              |              |           |       |         |   |             |       |       |
| <p><b>SINAVI GEÇME KRİTERİ</b> : Tüm bölümlerden başarılı olan bir üst Dan a GEÇMİŞ olur.</p>  |              |              |           |       |         |   |             |       |       |